



TRƯỜNG PHỔ THÔNG VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN TIỂU HỌC (Áp dụng từ ngày 25/4/2011)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TUẦN LỄ					
Sáng	Phở gà nắm	Cháo sườn	Bún ngan	Phở bò chín	Bún chân giò + mọc
Trưa	Tôm rang thịt	Gà hấp	Trứng cút kho thịt	Thịt lợn luộc mắm	Sườn xào chua ngọt
	Đậu phụ chiên sốt cà chua	Cá tẩm bột xù chiên	Tôm chiên	Nem	Chả cốm
	Su su xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Bí đao xào tỏi	Khoai tây xào
	Canh ngao cải ngọt	Canh cải cúc thịt băm	Canh bí nấu tôm	Canh rau ngót thịt băm	Canh đậu phụ nấu trứng, thịt, cà chua
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Chuối chín	Chè bà ba	Nước chanh leo	Nước đậu	Dưa hấu
Chiều	Bún thịt băm	Bánh bao nhân thịt+ sữa tươi	Mỳ tôm + trứng	Bún tôm thịt	Bánh + sữa chua
TUẦN CHẤN					
Sáng	Bún thang	Phở bò	Xôi ruốc lạp sườn	Bún thịt chân giò	Phở gà nắm
Trưa	Thịt + giò chả kho	Thịt xào mắm giuốc	Gà xào nấm tươi	Chả lá lốt	Xúc xích chiên
	Đậu chiên xù	Cá sốt cà chua	Trứng tráng	Đậu sốt thịt	Cá sốt cà chua
	Bắp cải xào	Cải thảo xào thịt	Cải ngọt xào	Su su xào tỏi	Rau muống xào tỏi
	Canh hến nấu bầu	Canh cua nấu rau	Canh thịt chua	Canh cải cúc thịt băm	Canh bí nấu tôm
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Nước đậu	Dưa hấu	Nước chanh	Thạch hoa quả	Chè đỗ đen + Thạch
Chiều	Mỳ vằn thắn(Trứng chim cút, tôm, thịt xá xíu, rau cải)	Bánh bao chiên + sữa tươi	Bánh đa + thịt	Miến gà	Bánh gatô cuộn + Sữa chua

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi