



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

**Vietnam – Australia School, Hanoi**

Khu đô thị Mỹ Đình I – Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Bữa	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>TUẦN LỄ</b>					
<b>SÁNG</b>	Cháo thịt bò	Xôi thịt kho	Bún thịt nạc	Phở bò (gà)	Bánh mì sốt vang
<b>TRƯA</b>	Lợn quay sốt Kikkoman	Trứng kho thịt	Gà om xả	Thịt sốt cà chua	Trứng tráng
	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Su hào xào	Hoa lơ xào gà	Khoai tây chiên
	Canh cải nấu thịt	Canh cải cúc	Canh khoai tây	Canh bầu nấu	Su hào xào
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Tráng miệng	Tráng miệng	Tráng miệng	Tráng miệng	Tráng miệng
<b>CHIỀU</b>	Bún thịt băm	Súp gà nấm	Cháo thịt lợn	Mỳ tôm gà	Bánh sữa
<b>TUẦN CHẶN</b>					
<b>SÁNG</b>	Bún thịt	Bánh mì sốt vang	Xôi gà kho	Cháo gà	Phở bò chín xào
<b>TRƯA</b>	Cá viên sốt cà chua	Gà quay sốt xì dầu	Trứng sốt cà chua	Thịt kho tàu	Gà xào nấm
	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Cải ngọt xào	Su su xào	Rau muống xào tỏi
	Canh rau ngót	Canh cua nấu rau	Canh bầu	Canh cải cúc	Canh ngao chua
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Tráng miệng	Tráng miệng	Tráng miệng	Tráng miệng	Tráng miệng
<b>CHIỀU</b>	Cháo thịt nạc	Súp gà ngô	Bánh mì patê	Bún mọc	Bánh ngọt + sữa