

**TRƯỜNG PHỔ THÔNG VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)**THỰC ĐƠN**

(Tuần từ 20/02/2012 đến 24/02/2012)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>Sáng</b>	Phở gà	Xôi + ruốc	Bún thang	Phở bò	Miến gà
<b>Trưa</b>	Thịt lợn xá xíu sốt xì dầu	Cá chiên bơ	Thịt bò xào lăn	Ngan luộc	Gà quay mạch nha
	Trứng chưng cà chua	Thịt gà xào hành sả	Đậu phụ sốt cà chua	Trứng cuộn thịt băm	Chân giò hun khói
	Khoai tây xào thịt bò	Rau cải ngọt xào nấm	Bắp cải xào thịt nạc	Bí ngô xào tỏi	Su su xào thịt bò
	Canh bí nấu tôm	Canh cải cúc thịt nạc	Canh cải xanh nấu thịt	Canh khoai tây sườn	Canh dưa cá
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Chuối chín	Nước chanh leo	Dưa hấu	Nước chanh	Chuối chín
<b>Chiều</b>	Bánh sweet coens + sữa	Cháo lươn	Mỳ gà rau cải	Xôi giò chả	Bánh kem + sữa chua
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>Trưa</b>	Lợn chiên Thái Lan	Súp ngô gà nấm	Salad nicosoise	Rau chiên Tempura	Salad Nga
	Thịt bò om rau củ quả	Gà chiên rút xương	Bò xào tiêu xanh	Ngan luộc	Gà quay mạch nha
	Trứng đúc thịt	Mực chiên bơ tỏi	Thịt kho trứng	Thịt lợn rang mắm tép	Chân giò hun khói
	Khoai tây xào hành nấm	Tim bầu dục xào cần tỏi	Đậu phụ chiên xù	Đậu phụ sốt thịt nạc	Bê xào sả ớt
	Rau cải xào thịt	Cải thảo xào nấm	Su su xào tỏi	Bắp cải xào bò	Cải ngọt xào nấm
	Canh bí nấu tôm	Canh cải cúc thịt nạc	Canh cải xanh nấu thịt	Canh khoai tây sườn	Canh dưa cá
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Chuối chín	Nước chanh leo	Dưa hấu	Nước chanh	Chuối chín

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế