



TRƯỜNG PHỔ THÔNG VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN NỘI TRÚ
(Tuần từ 20/02/2012 đến 24/02/2012)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật
<i>Sáng</i>	Phở gà	Xôi + ruốc	Bún thang	Phở bò	Miến gà	<i>Bánh sữa</i>	<i>Mỳ tôm thịt rau cải</i>
<i>Trưa</i>	THỰC ĐƠN THCS, THPT					<i>Vịt quay</i>	<i>Bò chiên Thái Lan</i>
						<i>Trứng đúc thịt</i>	<i>Đậu phụ sốt thịt</i>
						<i>Rau cải xào bò</i>	<i>Cải xoong xào</i>
						<i>Canh bí nấu tôm</i>	<i>Canh cải cúc nấu thịt</i>
						<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>
						<i>Nước chanh</i>	<i>Chuối chín</i>
<i>Tối</i>	<i>Thịt bê xào xả ớt</i>	<i>Thịt dọi quế quay ngũ vị</i>	<i>Thịt kho tàu</i>	<i>Thịt đà điểu sốt tiêu</i>	<i>Sườn lợn xào chua ngọt</i>	<i>Nem rán</i>	<i>Gà quay mật ong</i>
	<i>Cá kho tộ</i>	<i>Thịt gà nướng sa tế</i>	<i>Tim bầu dục xào cần tỏi</i>	<i>Tôm chiên ngự thiện</i>	<i>Gà rán KFC</i>	<i>Cá kho giềng</i>	<i>Tôm dim thịt</i>
	<i>Bắp cải xào</i>	<i>Ngọn su su xào tỏi</i>	<i>Cải chíp xào nấm</i>	<i>Rau cần xào tỏi</i>	<i>Khoai tây xào bò</i>	<i>Xào thập cẩm</i>	<i>Su hào xào bò</i>
	<i>Canh cải nấu thịt</i>	<i>Canh su hào nấu sườn</i>	<i>Canh rau cải nấu thịt</i>	<i>Canh khoai tây nấu xương</i>	<i>Canh rau cần</i>	<i>Canh chua cá</i>	<i>Canh rau muống</i>
	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>
	<i>Dưa hấu</i>	<i>Chuối chín</i>	<i>Nước cam vắt</i>	<i>Dưa hấu</i>	<i>Sữa chua hoa quả</i>	<i>Dưa hấu</i>	<i>Nước cam</i>